

西曆	和曆	白河	堀河	惟季	元正	正清	頼清	メモ
1078	承暦	26		53		30	40	
1079	3	27	1	54	1	31	41	
1080	4	28	2	55	2	32	42	
1081	永保	29	3	56	3	33	43	
1082	2	30	4	57	4	34	44	
1083	3	31	5	58	5	35	45	
1084	応徳	32	6	59	6	36	46	
1085	2	33	7	60	7	37	47	
1086	3	34	8	61	8	38	48	院政始まる
1087	寛治	35	9	62	9	39	49	頼清別当
1088	2	36	10	63	10	40	50	
1089	3	37	11	64	11	41	51	
1090	4	38	12	65	12	42	52	
1091	5	39	13	66	13	43	53	
1092	6	40	14	67	14	44	54	
1093	7	41	15	68	15	45	55	
1094	嘉保	42	16	69	16	46	56	惟季没
1095	2	43	17		17	47	57	
1096	永長	44	18		18	48	58	朝覲行幸
1097	承德	45	19		19	49	59	
1098	2	46	20		20	50	60	
1099	康和	47	21		21	51	61	
1100	2	48	22		22	52	62	
1101	3	49	23		23	53	63	頼清没
1102	4	50	24		24	54		
1103	5	51	25		25	55		
1104	長治	52	26		26	56		
1105	2	53	27		27	57		
1106	嘉承	54	28		28	58		
1107	2	55	29		29	59		堀河帝崩御
1108	天仁	56			30	60		
1109	2	57			31	61		
1110	天永	58			32	62		正清笛一元正笛二 (樂所補任)
1111	2	59			33	63		
1112	3	60			34	64		
1113	永久	61			35	65		
1114	2	62			36	66		
1115	3	63			37	67		
1116	4	64			38	68		
1117	5	65			39	69		
1118	元永	66			40	70		
1119	2	67			41	71		正清没 元正笛一 (樂所補任)
1120	保安	68			42			