

## バイオリズムの使い方

- 1 FileMakerPro のアイコンをダブルクリックします。
- 2 「iMac」のバイオリズムが出て来ます。( ^ \_ ^ ;
- 3 右上の「名簿へ」のボタンで、名簿画面に移動します。
- 4 名前・生年月日を入力します。西暦で入力します。
- 5 「バイオリズム」のボタンで、バイオリズム画面に移動します。
- 6 画面上部の年月日を変更して、任意の年月日のバイオリズムを見ることができます。
- 7 「今日を表示」のボタンで、今日の表示にもどります。